

NOVA PROPOSTA DE ROTULAGEM

No início do mês a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) e o Ministério da Saúde se reuniram com pesquisadores, organizações de defesa do consumidor e da indústria de alimentos, para debater as propostas que definirão o novo padrão de embalagem de alimentos e bebidas no Brasil.

O modelo de rotulagem frontal apresentado pelo Idec em agosto foi uma das sugestões analisadas. Criado em parceria com a UFPR (Universidade Federal do Paraná), a proposta sugere que se inclua um triângulo preto de advertência na parte da frente da embalagem de alimentos processados e ultraprocessados.

O símbolo de advertência propicia o empoderamento do consumidor e gera escolhas alimentares mais saudáveis. Além de defender a sua proposta, o Idec também apresentou pesquisas que comprovam a efetividade da rotulagem frontal de advertência. “O modelo se mostrou o mais efetivo para alertar a população, pois oferece as informações de forma mais clara e simples”, conclui Ana Paula Bortoletto, nutricionista do Instituto.

A coordenadora destacou que como consequência dos altos índices de excesso de peso atuais, há um gasto exorbitante em saúde no país, o que poderia ser evitado a partir de medidas de prevenção. “Avançar na rotulagem nutricional frontal, deixar os ambientes mais saudáveis e regular a publicidade são algumas das medidas mais custo efetivas para a redução da obesidade”, afirmou.

O Painel Técnico Sobre Rotulagem Nutricional Frontal de Alimentos faz parte do processo estabelecido pela Anvisa para aprofundar os debates de aprimoramento da rotulagem do País. O objetivo é assegurar que o processo regulatório seja transparente, baseado em evidências e que conte com ampla participação social.

Durante a primeira reunião, foram apresentadas referências como a experiência do Chile, que desde 2016 coloca selos de advertência em formato de octógonos pretos nos produtos que apresentam altos índices de nutrientes prejudiciais à saúde, e também do Uruguai, que está em processo de aprovação dos selos de advertência nos rótulos.

Um próximo painel foi marcado pela agência para 12 e 13 de dezembro, com o intuito de abordar mais resultados das pesquisas realizadas, e acontecerá na sede da OPAS, em Brasília.

Fonte: IDEC (idec.org.br)

Tatiana Medeiros Mota–Nutricionista (CRN5-3566)