

CANTANDO E ESTUDANDO AS FRUTAS NO DIA MUNDIAL DA SAÚDE

No dia 07 de abril é celebrado o Dia Mundial da Saúde. Para comemorar a data, os alunos do turno complementar do 1º e 2º anos do Colégio São Paulo tiveram uma atividade especial na primeira semana do mês. A nutricionista do refeitório A&C Nutrição, Danielle, esteve na sala de aula no turno da tarde para falar sobre as frutas, e estimular seu consumo entre os pequenos, muito importante para nossa saúde!

Colégio São Paulo

ATIVIDADE

_____/_____/2017

ALUNO(A) _____

_____/_____/2017

ALUNO(A) _____

A&C
NUTRIÇÃO

TURNO COMPLEMENTAR

Atividade em comemoração ao dia mundial da saúde

Tente completar a música POMAR com o nome das árvores e descubra a sua letra, no final cantaremos juntos.

Banana _____

Golaba _____

Laranja _____

Maça **MACIEIRA**

Mamão _____

Abacate _____

Limão _____

Tomate _____

Caju _____

Umbu **UMBUZEIRO**

Manga _____

Pera _____

Amora _____

Pitanga _____

Figo **FIGUEIRA**

Mexerica _____

Açaí _____

Sapoti _____

Mangaba _____

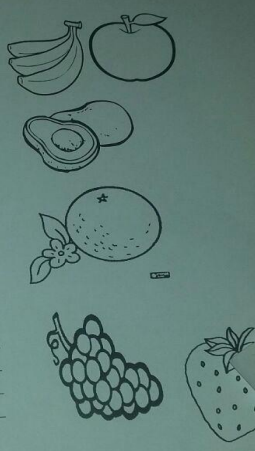
Uva _____

Coco _____

Ingá **INGAZEIRO**

Jambo _____

Jaboticaba _____





O ponto de partida foi a

música Pomar, do grupo musical infantil Palavra Cantada. Primeiro foi proposto aos alunos que tentassem completar a letra da música, identificando as frutas e escrevendo o nome das árvores correspondentes. Eles também coloriram imagens de frutas diferentes. Depois as crianças assistiram ao clipe Pomar, conferindo os acertos e cantando a música juntos. De uma forma bem divertida, a nutricionista reforçou os benefícios das frutas na nossa alimentação, e os alunos adoraram a atividade!

