

CARDÁPIO DOS ALUNOS

Na semana dos estudantes, o almoço no refeitório A&C Nutrição teve um gostinho especial! O cardápio foi especialmente elaborado com receitas enviadas pelos alunos, em uma atividade que já é sucesso! Os pequenos escolhem, junto com suas famílias, suas receitas preferidas, e enviam para a A&C. Esse é um importante momento de aproximação das famílias com o refeitório do colégio. As crianças ficam muito felizes e orgulhosos em ver seus pratos preferidos servidos na escola, e sinalizados com a bandeirinha dos “mini chefs”. É também uma forma de estimulá-los a experimentar novos alimentos, pois todos ficam animados para provar as receitas dos amigos. Foi uma delícia!

No Colégio São Paulo as preparações escolhidas pelos alunos esse ano foram: o Bolo de Chocolate de Pedro; o Hamburguer de Frango de Guilherme; as Almôndegas de Carne de Nina Rosa; o Brownie de Lara; as Empadinhas de Queijo de Luisa; os Cookies de Maria Luiza; o Macarrão de Forno de Guilherme, e o Bolo de Cenoura de Bia. No Anchiétinha Itaipava experimentamos a Bisteca de João Victor.

Os alunos fizeram uma farra ao ver os seus nomes, e o dos colegas, no buffet do almoço. Muitos pais foram inclusive almoçar na escola e prestigiar as receitas das crianças. A A&C Nutrição agradece a todas as contribuições enviadas. Elas tornaram a nossa semana dos estudantes mais gostosa! E para os alunos que ficaram com gostinho de quero mais, e quiserem mandar mais receitas, estamos sempre abertos a sugestões.

