

## CARDÁPIO DOS ALUNOS

Dia 11 de agosto é dia do estudante! Nós comemoramos essa data prestigiando as receitas de família dos alunos, e é sempre um sucesso. Na semana de 06 a 10 de agosto o cardápio será elaborado a partir de receitas trazidas pelos alunos. É a oportunidade de provarmos os doces da vovó, a macarronada da mama, a salada com gostinho da casa da tia, a carne com estilo do papai, o peixe ao molho do vovô...

**ENVIE A SUA RECEITA PREFERIDA** de prato principal ou acompanhamento; salada ou sobremesa **ATÉ O DIA 19 DE JULHO**, quinta feira, e participe! As receitas podem ser trazidas pelas crianças para a cantina, ou encaminhadas para o e-mail [aecnutricao@gmail.com](mailto:aecnutricao@gmail.com), informando o nome completo, a turma e a escola do aluno.

As receitas serão selecionadas de acordo com a viabilidade de preparação das mesmas em nosso refeitório. Iremos atender ao maior número de receitas possíveis, entretanto lembramos que algumas das contribuições enviadas poderão não ser utilizadas.

Estamos aguardando as receitas!

Tatiana Medeiros Mota – Nutricionista da A&C Nutrição

