

SALADAS FANTASIADAS DE HALLOWEEN

Em comemoração ao Halloween, o refeitório A&C Nutrição caprichou no caldeirão para preparar o almoço das bruxinhas, vampiros e monstros que desfilaram pelos Colégios São Paulo, Anchieta Aquarius, Bela Vista e Itaigara.

As saladas e frutas do nosso buffet também se caracterizaram de Halloween para motivar os alunos a capricharem nos pratos. Tomates, laranjas, e cenouras “se fantasiaram” de monstros. Bananas “se vestiram” de fantasmas e ovos cozidos viraram olhos assustadores, e também ratinhos com orelhas de cenouras. Azeitonas e pães estavam “disfarçadas” de aranhas. Da “boca” de uma grande melancia saíam frutas para os alunos colocarem nas casquinhas, que no mundo da imaginação eram chapéus de bruxa. Nessa mesma fantasia, o suco vermelhinho que veio da fruta, era a poção do vampiro.

As crianças, e os professores, adoraram esse desfile de fantasias no almoço, e ficaram muito animados. A equipe do refeitório caprichou na apresentação das receitas, deixando tudo lindo, e assustador! Ações como esta são importantes para aproximar os alunos do refeitório e estimulá-los a montar pratos variados no almoço, envolvidos pelo clima da festividade. É uma estratégia de tornar legumes, verduras e frutas mais atrativos para as crianças, aguçando nelas a curiosidade para olhar, e experimentar. Do nosso caldeirão de bruxa saíram muitas delícias!



