

Acompanhando o Crescimento dos Alunos

Como atividade complementar, a cantina A&C Nutrição promove uma vez, a cada semestre, a avaliação antropométrica dos alunos do turno complementar. A atividade já acontece no Colégio São Paulo e no ANCHIETINHA-Itaigara desde o início de 2014, e essa é a quinta vez que medimos e pesamos os estudantes dessas escolas. Dessa forma, vamos acompanhando o crescimento dos pequenos, que passam grande parte do dia na escola. Os dados da avaliação antropométrica são sempre enviados aos responsáveis, para que eles também possam acompanhar essa evolução de peso e altura, e verificar como está o estado nutricional de seus filhos.

Com o início do turno complementar do ANCHIETINHA-Aquarius, em 2016, os alunos dessa Escola também participaram da pesagem desse semestre, pela primeira vez. A avaliação aconteceu nos meses de março e abril pela nutricionista da A&C Nutrição, Tatiana Mota, e os dados já estão sendo enviados para as famílias.

A ficha traz o peso e a altura das crianças, além do IMC/I (índice de massa corporal por idade). Essa é o índice da OMS (Organização Mundial da Saúde) que classifica o estado nutricional de crianças e adolescentes. É importante acompanhar o crescimento e desenvolvimento dos jovens e avaliar se o peso está adequado para altura e idade. Mundialmente, verifica-se o aumento alarmante do número de jovens com excesso de peso, e doenças associadas, como pressão alta, diabetes tipos 2, colesterol alto, entre outros. A ficha individual também apresenta algumas dicas de alimentação e a sugestão de acompanhamento individual de peso nos casos necessários.

