

Semana I: de 02 a 06 de abril de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Lisa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate- Cereja	Alface Americana c/Morangos
	Rúcula c/Tomate Seco	Espinafre Fatiado c/Milho e Morango	Acelga c/Cenoura Ralada e Kani	Beterraba Ralada c/Queijo Minas	Agrião c/Uva S/Semente
Saladas Cozidas	Mandioquinha Alho e Óleo c/Orégano	Abóbora c/Salsa	Tiras de Abobrinha c/Tomate e Erva	Lentilha c/Cenoura e Pimentão Vermelho	Banana da Terra Assada
	Brócolis c/Cenoura	Chuchu Refogado c/Milho e Orégano	Batata Doce c/Ervilhas	Couve-Flor c/Tomate Cereja e Cebola Roxa	Couve c/Repolho Roxo Alho e Óleo
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco 7 Cereais	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha c/Quiabo	Preto	Carioquinha
Guarnição	Farofa com Couve	Feijão Tropeiro	Grão de Bico Refogado	Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batatas
Prato Principal	Peixe Assado c/ Molho de Tomate	Escondidinho de Carne do Sol com Aipim	Lasanha de Frango	Isca de Fígado Acebolada	Lombo ao Molho Madeira c/Brócolis
Opção	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura Palito	Frango Grelhado com Batatas	Bife Acebolado	Frango Grelhado c/Vagem	Tiras de Frango Acebolado
Sobremesa	Frutas	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta	Picolé de Frutas

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 09 a 13 de abril de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/Tomate	Alface Americana/ Tomate Cereja	Alface Roxa/ Tomate	Alface Crespa/ Tomate Uva
	Acelga Fatiada c/Passas e Kani Kama	Cenoura Ralada c/Couve	Agrião c/Tomate Seco	Repolho Branco c/ Manga e Tomate Uva	Rúcula c/Cubos de Ricota
Saladas Cozidas	Batata Doce Alho e Óleo c/Orégano	Repolho Roxo c/Ervilhas	Quiabo à Vinagrete	Ovo Cozido c/Molho Rosé	Banana da Terra em Rodelas
	Brócolis ao Alho e Óleo	Chuchu Refogado c/Milho e Orégano	Couve-Flor c/Cenoura, Passas e Creme de Leite	Camponata de Berinjela c/Passas, Castanhas e Pimentões Coloridos	Couve-Flor c/Tomate Cereja e Cebola
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilhas	Branco Integral	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Penne ao Molho Parisiense (Separado)	Pirão	Batata Gratinada	Farofa com Cenoura	Purê de Inhame
Prato Principal	Bife à Rolé c/ Cenoura	Cozido	Frango Assado c/Queijo Ralado	Catado de Peixe c/Legumes	Rocambole de Batata c/Recheio de Frango
Opção	Frango Grelhado	Cubos de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhado
Sobremesa	Fruta	Bananinha Paraibuna	Fruta	Mini Geladinho de Manga c/Leite Condensado	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 16 a 20 de abril de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva	Alface Roxa c/Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
	Rúcula c/Manga	Couve Fatiado c/Repolho Roxo	Agrião c/Morangos	Repolho Branco	Mix de Folhas c/Alface Roxa
Saladas Cozidas	Couve-Flor c/Feijão Preto e Manga	Cenoura c/Vagem	Grão de Bico c/Pepino	Couscous Marroquino de Legumes c/Frango Desfiado	Ovo Galinha c/Azeite
	Tropical de Frutas c/Creme de Leite	Atum c/Batatas	7 Cereais c/Passas e Cenoura Ralada	Tabule de Couve-Flor (Sem Trigo p/Kibe)	Pepino c/Ricota
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha c/Quiabo
Guarnição	Farofa de Couve	Purê de Batata c/Abóbora	Mini Quibe de Forno Cenoura c/Ricota	Espaguete Alho e Óleo	Brócolis, Cenoura e Banana Terra Grelhados c/Shoyo
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas	Lombo Recheado com Cenoura	Peixe ao Brás (Desfiado c/Ovos Codorna e Batata Palha)	Fricassê de Carne	Omelete de Frango
Opção	Bife de Carne Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado c/Brócolis	Isca de Carne Acebolada
Sobremesa	Maxi Chocolate	Fruta	Mosaico de Gelatina (Limão + Abacaxi + Morango)	Fruta	Frutas

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 23 a 27 de abril de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Lisa Tomate Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Espinafre Alho e Óleo c/Ricota	Repolho Roxo Refogado	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Acelga	Rúcula c/Tomate Seco
Saladas Cozidas	7Cereais à Vinagrete c/Passas	Ovo Galinha Cozido c/Orégano e Azeite	Feijão Branco à Vinagrete c/Manjeriçao	Tabule de Quinoa	Berinjela Refogada c/Presunto, Azeitonas, Pimentão e Cebola Roxa
	Brócolis Alho e Óleo c/Nozes e Maçã	Vagem, Batata e Cenoura	Quiabo Grelhado c/Azeite e Salsa	Salpicão de Legumes c/Passas	Massa Gravatinha c/Tomate Cereja e Cenoura Ralada
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilhas	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Carioquinha c/Quiabo	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Banana e Abacaxi Grelhados	Lasanha de Berinjela c/Queijo	Farofa c/Acelga	Parafuso Colorido c/Cenoura Ralada	Purê de Aipim
Prato Principal	Empadão de Frango c/Milho	Bife à Pizzaiolo	Panqueca de Frango c/Molho Branco	Almondegas de Carne de Forno c/Molho de Tomate	Bolinho de Forno de Peixe
Opção	Tiras de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Frango Na Chapa
Sobremesa	Fruta	Mousse de Limão	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**