

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchietinha Bela Vista) - AGOSTO 2018

Semana I: de 06 a 10 de Agosto 2018 CBV (CARDÁPIO ESPECIAL: MÊS DOS PAIS E DOS ESTUDANTES)



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa, Tomate/ Vinagrete	Alface, Tomate Cereja/Rúcula c/ Laranja	Alface, Tomate/ Tropical	Alface Americana, Tomate Cereja / Tabule	Alface, Tomate/ Agrião c/ Manga
Saladas Cozidas	Batata com Peito de Peru / Ovo de Codorna	Abobora com Milho/ Chuchu com Passas	Quiabo / Abobrinha Refogada	Cenoura c/ Chuchu / Vagem c/ Morango	Grão de Bico c/ Atum / Lentilha c/ Abobora
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Banana da Terra Cozida	Farofa c/ Ovos	Espaguete Alho e Óleo c/ Tomate Cereja	Puré de Batata	Feijão Tropeiro
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Quiche de Carne c/ Tomate Seco	Peixe Assado com Limão	Frango á Pizzaiolo	Omelete de Atum c/ Queijo
Opção 1	Churrasquinho (Misto: Carne, Frango)	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Carne do Sol Acebolada	Filé de Frango Grelhado c/ Brócolis
Sobremesa	Frutas	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR DO DANIEL	Frutas	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE DA ANA MARIA	Frutas

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 13 a 17 de Agosto 2018 CBV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	Alface, Tomate / Pimentão Colorido Ralado c/ Quinoa	Alface, Tomate/ Nozes c/ Passas, Damasco e Castanhas	Alface, Tomate / Vinagrete	Alface, Tomate/ Repolho c/ Milho e Ervilha
Saladas Cozidas	Batata c/ Cenoura / Ervilha	Ovo Cozido / Mista de Legumes	Salada Colorida / Kani	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas / Brócolis	Batatinha / Beterraba
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Batatas Rústicas c/ Alecrim	Mandioquinha c/ Queijo (Forno)	Farofa c/ Passas	Salpicão Sophia	Puré Misto (Abóbora e Batata)
Prato Principal	Lasanha de Frango	Bolinho de Peixe c/ Molho de Limão	Rocambolê de Batata c/Recheio de Frango e Molho de Tomate	Carne Moída	Bife ao Molho Madeira
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado c/ Brócolis	Filé de Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Frutas	Picolé de Frutas	Frutas	Maxi Goiabinha

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 20 a 24 de Agosto 2018 CBV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Repolho	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango / Agrião c/ Laranja	Alface, Tomate/ Cenoura c/Ervilha	Alface Rocha, Tomate / Rúcula c/ Laranja	Alface Americano, Tomate Cereja / Agrião
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abóbora com Semente de Linhaça	Beterraba c/Milho/ Grão de Bico	Vagem com Ovo de Codorna	###	Couve Refogada / Feijão Fradinho
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Nozes	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco / Integral c/Lentilha
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Macarrão c/ Molho Parisiense (Separado)	Farofa com Cenoura	Puré de Batatas	Pirão	Mini Pizza de Queijo
Prato Principal	Filé de Peixe a Parmegiana (Forno)	Lombo Recheado ao Creme de Requeijão	Frango Xadrez	Cozido	Frigideira de Carne c/ Queijo
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Mousse de Limão	Frutas	Pavê de Chocolate	Frutas

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 27 a 31 de Agosto 2018 CBV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Abacaxi	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate/ Couve com Manga	Alface, Tomate / Folhas c/ Mussarela	Alface Americano, Tomate Cereja / Cenoura c/ Pepino Ralado
Saladas Cozidas	Couve Flor / Quiabo	Repolho Roxo, Abobora	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Ovo Cozido/ Couve Refogada	Vagem c/ Abobora / Batatinha Vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral / Beterraba	Branco / Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Puré de Batata Doce	Espaguete c/ Molho de Tomate (Separado)	Banana da Terra Cozida	Farofa Colorida	Batatas em Tiras ao Forno
Prato Principal	Frango Desfiado c/ Milho	Bife de Panela c/ Batata	Strogonofe de Frango c/ Batata Palha	Empadão de Frango	Mini Hamburger de Carne de Forno
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Frutas	Brigadeiro de Copinho	Frutas	Bananinha Paraíbuna

*Cardápio sujeito a alterações