

**CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio São Paulo) - Agosto**



**Semana I: de 06 a 10 de Agosto 2018 (CARDÁPIO ESPECIAL: MÊS DOS PAIS E DOS ESTUDANTES)**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	<b>Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal</b>				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Brócolis	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	<i>BATATAS RÚSTICAS C/ ALECRIM DE HENRIQUE AZEVEDO</i>	Farofa com Banana	<i>MACARRÃO C/ CARNE MOÍDA DE LARA LOPES</i>	Pirão	Puré de Abobora
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	<i>HAMBURGUER DE BEATRIZ NEDER</i>	Lombo Recheado ao Creme de Requeijão	Cozido	<i>OMELETE DO PAPAÍ DE BRENO OLIVEIRA</i>
Opção 1	Torta de Carne Seca	Quiche de Carne	Bacalhau a Portuguesa	###	Rocambole de Batata c/Recheio de Frango e Molho de Tomate
Opção 2	Churrasco Misto (Frango, Carne)	Isca de Frango Grelhado	Bife Grelhado	Cubos de Frango Grelhado	Carne do Sol Acebolada
				<i>PASTELZINHO DOCE DE GUSTAVO RIBEIRO</i>	

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana II: de 13 a 17 de Agosto 2018 CSP**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	<b>Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal</b>				
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral a Grega	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral	Branco/ Integral
Feijão	Feijão c/ Cenoura	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Farofa com Passas	Gratinado de Couve Flor c/ Brócolis	Puré de Bataats	<i>MACARRONADA COM ATUM DE M. EDUARDA DAMSCENO</i>	Abobrinha Recheada c/Queijo e Legumes

Prato Principal	Bife ao Molho Madeira	Peixe Assado c/ Molho de Limão	Bife de Panela c/ Abóbora	Carne Moída	Quiabada
Opção 1	Panqueca de Frango	Lasanha de Frango	Coxa e Sobrecoxa Assada	Frango Empanado (Forno)	Empadão de Frango
Opção 2	Isca de Frango Grelhado	Bife Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado

*MACARRON DE LUISA  
PUGLIESE*

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana III: de 20 a 24 de Agosto 2018 CSP**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	<b>Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal</b>				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Couve	Branco/ Integral	Branco/Integral c/ Lentilha	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Macarrão c/ Molho Parisiense (Separado)	Puré de Mandioquinha	Souflê de Cenoura	Farofa c/ Brócolis	Feijão Tropeiro
Prato Principal	Peixe a Milanesa (Forno)	Frango a Parmegiana (Forno)	Estrogonofê de Frango c/ Batata Palha	Bobó de Frango	Panqueca de Carne
Opção 1	Picadinho de Carne c/ Quiabo	Frango Desfiado com Milho	Sanduche de Forno Frango c/ Queijo	Torta Madalena de Carne	Torta de Frango c/ Batata Doce
Opção 2	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado

*BROWNIE DE LISA LOPES*

**\*Cardápio sujeito a alterações**

**Semana IV: de 27 a 31 de Agosto 2018 CSP**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
--	---------	-------	--------	--------	-------

Buffet de Saladas	<b>Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal</b>				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Lasanha de Beringela (Queijo e Presunto)	Espaguete Alho e Óleo	Farofa c/ Acelga	Puré de Batata Doce	Legumes Sauté
Prato Principal	Ensopado de Carne c/ Aipim	Frango a Pizzaiolo	Escondidinho de Carne Moída	Bife a Milanessa (Forno)	Bolinho de Peixe de Forno
Opção 1	Torta de Atum c/ Legumes	Almôndegas de Frango c/ Molho de Tomate	Frango c/ Creme de Milho	Picadinho de Carne c/ Chuchu e Cenoura	Torta Crepe de Frango
Opção 2	Isca de Frango Grelhado	Tiras de Carne na Chapa com Legumes	Bife Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Filé de Carne Grelhada
<b>*Cardápio sujeito a alterações</b>				<i>MÁRMORE DE LUISA PUGLIESE</i>	