

Semana I: de 03 a 07 de Dezembro de 2018 (Anchietinha Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa/ Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa c/Roxa Tomate	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/ Tomate
	Acelga c/ Granola	Rúcula c/Manga	Soja em Grãos à Vinagrete	Mix Folhas c/Alface Roxa	Repolho Roxo c/Maçã
Saladas Cozidas	Abóbora Cozida	Brócolis Alho e Óleo	Banana Terra Cozida	Beterraba Cozida c/ Gergelim Branco	Batata Doce Refogada c/Ervas
	Couve Refogado	Tropical de Frutas	Tabule de Trigo	Cenoura c/Salsa	Ovos Cozidos
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral	Branco Integral c/ Ervilhas	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Abóbora	Espaguete c/molho Branco (Separado)	Feijão Fradinho Refogado	Farofa de Cenoura	Quiche de Legumes
Prato Principal	Peixe Assado c/Molho de Limão	Coxa e sobrecoxa de Frango Assada	Lasanha de Queijo e Presunto	Lombo ao Molho	Strogonoff de Frango
Opção	Isca de Frango Acebolada	Bife Grelhado c/Batatas	Filé de Frango Acebolado	Isca de Frango c/Azeitonas	Bife Grelhado
Sobremesa	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta	Goiabada Cremosa c/Creme de Leite	Fruta

Cardápio sujeito à alterações