

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchieta Itaigara) - Dezembro 2018

Semana I: de 03 a 07 de Dezembro 2018 (CAI)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula com Laranja	Alface, Tomate / Acelga com Morango	Alface, Tomate / Agrião com Manga	Alface Americana, Tomate / Acelga com Manga	Alface , Tomate Cereja/ Vinagrete com maçã
Saladas Cozidas	Cenoura com Batata / Beterraba com Uva	Ovo de Codorna / Brócolis com Cenoura	Abobora com Ervilha / Batata com Peito de Frango	Brócolis / Couve Refogada	Couve Refogada / Chuchu c/ Milho
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Passa	Branco/ Integral	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral	Branco Integral com Lentilha
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Macarrão Alho e Óleo	Puré de Batatas	Farofa com Acelga	Pirão	Macarrão com Molho de Tomate
Prato Principal	Estrogonofê de Frango	Bife de Panela com Abobora	Torta Crepe de Frango	Cozido	Coxa e Sobrecoxa Assada
Opção 1	Cubos de Carne Grelhada	Isca Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada
Sobremesa	Fruta	Frutas	Sorbet	Frutas	Max Goiabinha

*Cardápio sujeito a alterações