

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio São Paulo) - JUNHO



Semana I: de 04 a 08 de Junho 2018 CSP - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Passas	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/Integral c/ Couve
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão
Guarnição	Polenta c/ Salsinha Salpicada	Farofa c/ Queijo Ricota e Banana	<i>Yakissoba</i> JAPÃO	<i>Tortilla de Batata</i> ESPANHA	Purê de Batatas
Prato Principal	<i>Frango à Kiev Recheado c/Queijo e Ervas Finas</i> RÚSSIA	<i>Quiche Lorraine (Carne)</i> FRANÇA	Bife de Panela c/ Batata	Lombo Recheado c/ Ovos	<i>Escabeche de Peixe</i> ARÁBIA SAUDITA
Opção 1	Rocambole de Batata e Frango	Bife ao Molho Madeira	Frango a Pizzaiolo	Frigideira de Frango c/ Ricota	Omelete de Atum c/ Queijo
Opção I	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada c/Legumes	Cubos de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 11 a 15 de Junho 2018 CSP - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	Branco/ Integral Carreteiro	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Milho Cozido	Purê de Mandioquinha	Baião de Dois	Farofa Colorida (Couve e Milho Verde)	Salpicão Sofia
Prato Principal	Escondidinho de Frango Colorido (Verde+Amarelo)	Strogonofê de Frango (c/ Batata Palha)	Hamburguer de Frango c/ Molho de Tomate	Frango Desfiado c/ Milho e Ervilha	Carne Moída
Opção 1	Empadão de Frango	Carne do Sol Acebolada	Paçoca de Carne Seca	Palitos Crocrantes de Peixe	Sanduche de Forno de Queijo

Opção 2	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado c/ Molho de Alecrim	Isca de Carne Grelhada	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado
---------	------------------------	--	------------------------	----------------	-------------------------

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 18 a 22 de Junho 2018 CSP - ESPECIAL COPA DO MUNDO E SÃO JOÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral	RECESSO
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Farofa c/ Cenoura	<i>Falafel c/ Molho Thaine EGITO</i>	<i>Pisto c/ Ovos ESPSNHA</i>	<i>Espaguetti ao Pesto de Rúcula PORTUGAL</i>	
Prato Principal	<i>Fish and Chips (Peixe c/ Fritas - Forno) INGLATERRA</i>	Coxa e Sobrecoxa Assada ao Creme de Cebola	Frango Xadrez	Almôndegas de Carne c/ Queijo (Forno)	
Opção 1	Frango c/ Creme de Milho	Lasanha de Queijo e Presunto (Molho Branco)	Empanada de Atum	Fricassê de Frango	
Opção 2	Isca de Frango Grelhado c/ Mangericão	Tiras de Carne na Chapa com Legumes	Bife Grelhado	Filé de Frango Grelhado	

***Cardápio sujeito a alterações**