

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Colégio Anchieta Pituba) - MAIO

Semana I: de 30 a 04 de Abril/Maio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	RECESSO	FERIADO	Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/ Integral c/ Passas
Feijão			Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição			Purê de Mandioquinha	Nhoque de Batata c/ Molho de Tomate	Legumes na Chapa
Prato Principal			Quiabada	Peixe Desfiado a Portuguesa (c/ Ovo de Codorna e Azeitona)	Panqueca de Carne
Opção			Frango na Chapa c/ Legumes	Carne do Sol Acebolada	Isca de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 07 a 11 de Maio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Couve
Feijão	Feijão	Feijão c/Cenoura (batido)	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Macarrão com Molho de Tomate	Legumes Sauté	Pirão	Feijão Tropeiro	Purê de Abobora
Prato Principal	Strogonoffe de Frango c/ Batata Palha	Lasanha de Queijo e Presunto	Cozido	Filé de Frango Ensopado c/ Quiabo	Filé de Peixe c/ Molho de Limão
Opção	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Lombo Recheado com Ovo	Isca de Carne Grelhada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 14 a 18 de Maio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Milho	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Espinafre	Branco/ Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Banana da Terra Cozida	Purê de Batata	Souflê de Legumes	Penne Colorido ao Molho Parisiense	Abobrinha c/ Ricota
Prato Principal	Torta Crepe de Frango	Filé de Carne a Parmegiana (de forno)	Peixe Assado c/ Molho de Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada	Arroz de de Forno c/ Carne Moída e Banana
Opção	Isca de Carne Grelhada	Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Picadinho de Carne c/ Cenoura e Batata	Filé de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 21 a 25 de Maio

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Sete Grãos	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Legumes	Branco/ Integral	Branco/Sete Cereais
Feijão	Feijão	Feijão com Couve (batido)	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Purê de Banana da Terra	Brócolis Gratinado	Espaguete ao Molho Bolonhesa	Legumes Sauté	Bolinho de Arroz
Prato Principal	Filé de Frango Cozido c/ Molho Branco e Salsa	Hamburguer de Frango de Forno	Bobó de Frango	Lombo Recheado c/ Cenoura	Omelete de Carne
Opção	Isca de Carne Grelhada	Carne do Sol Acebolada	Filé de Peixe a Rolê com Cenoura e Brócolis	Empadão de Frango	Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana V: de 28 a 01 de Maio/Junho

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral com Brocolis	Branco/ Integral	FERIADO	Branco/Sete Cereais
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão		Feijão
Guarnição	Legumes na Chapa com Shoyo	Macarrão ao Alho e Óleo	Purê de Batata Doce		Abacaxi Assado com Canela
Prato Principal	Torta de Carne Seca c/ Banana da Terra	Frango Desfiado c/ Milho	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/ Batata		Bolinho de Peixe de Forno
Opção	Frango Grelhado	Bife ao Molho Madeira	Bife Rolê com Cenoura		Filé de Frango Grelhado

*Cardápio sujeito a alterações