

Semana I: de 05 a 09 de março de 2018 (Aquarius)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| Saladas Cruas | ALFACE CRESPA Tomate Uva | ALFACE AMERICANA c/MORANGOS | ALFACE CRESPA Tomate | ALFACE AMERICANA Tomate Uva | ALFACE ROXA c/Manga |
| | BETERRABA RALADA c/MILHO VERDE | PEPINO CUBOS c/CENOURA e Passas | RÚCULA c/Tomate Seco | REPOLHO ROXO c/Couve Fatiados | ABOBRINHA RALADA c/Cenoura e Gergelim |
| Saladas Cozidas | Soja em Grãos à Vinagrete | MANDIOQUINHA REFOGADA c/Salsa | Couscous Marroquino de Frango c/Cenoura e Passas | ESPINAFRE ALHO e Óleo c/Ricota | ABÓBORA c/ERVILHA, CEBOLA ROXA e Salsa |
| | Massa Parafuso c/Cenoura e Peito Peru | Couve ALHO e Óleo | Banana da Terra Assada | Beterraba Cozida | CHUCHU REFOGADO c/Orégano e MILHO |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral c/Lentilhas | Branco Integral | Branco Integral c/Cenoura | Branco Integral | Branco Integral c/Brócolis |
| Feijão | CARIOQUINHA | PRETO | CARIOQUINHA | PRETO | CARIOQUINHA |
| Guarnição | FAROFA DE OVOS | BRÓCOLIS GRATINADO | PURÊ DE AIPIM | ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA (SEPARADO) | TORTA DE LEGUMES |
| Prato Principal | STROGONOFF DE CARNE c/BATATA PALHA | ROCAMBOLE DE BATATA c/RECHEIO DE FRANGO | CARNE DO SOL ACEVOLADA | COXA e SOBRECOXA ASSADA | BOLINHO ASSADO DE PEIXE c/LIMÃO |
| Opção | FILÉ DE FRANGO ACEVOLADO | ISCA DE CARNE GRELHADA | ISCA DE FRANGO c/VAGEM | TIRAS DE CARNE ACEVOLADA | ISCA DE FRANGO GRELHADA |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | GELATINA DE UVA | FRUTA | BRIGADEIRO DE COPINHO |

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 12 a 16 de março de 2018 (Aquarius)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---------------------|---|---|---|--|-----------------------------|
| Saladas Cruas | Alface Americana Tomate Uva | Alface Crespa Tomate | Alface Americana Tomate Cereja | Alface Roxa Tomate | Alface Crespa Tomate Uva |
| | Acelga Fatiada c/Passas e Kani Kama | Cenoura Ralada c/Couve e MILHO | AGRIÃO c/Tomate Seco | REPOLHO Branco c/ Manga e Tomate Uva | RÚCULA c/CUBOS DE Ricota |
| Saladas Cozidas | BRÓCOLIS ALHO e Óleo | Lentilha c/Tomate Uva e ManjeriçO | Vagem c/Cenoura REFOGADA | Soja TEXTURIZADA à VINAGRETE c/ATUM | Camponata de BERINJELA |
| | REPOLHO ROXO REFOGADO c/AZEITONAS | BATATA c/ ATUM e OVOS DE CODORNA | TABULE DE TRIGO | COUVE-FLOR REFOGADA | QUIABO |
| Arroz (02 tipos) | Branco 7 Cereais | Branco Integral c/ERVILHAS | Branco Integral | Branco Integral c/COUVE | Branco Integral |
| Feijão | Preto | CARIOQUINHA | Preto | CARIOQUINHA | Preto |
| Guarnição | FAROFA de Banana TERRA | Penne COLORIDO ao MOLHO PARISIENSE (SEPARADO) | BOLINHO ASSADO DE GRÃO DE BICO c/RICOTA | ABOBRINHA Recheada c/QUEIJO e Tomate | PURÊ DE MANDIOQUINHA |
| Prato Principal | FRIGIDEIRA DE PEIXE | COXA e SOBRECORA ENSOPADA c/CENOURA | Lasanha de Queijo e Presunto | Torta CREPE DE FRANGO | BIFE DE PANELA c/BATATAS |

| | | | | | |
|------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| Opção | Isca de Frango | Isca de Carne GRELHADA | FILÉ de Frango GRELHADO | FILÉ de Carne ACEVOLADA | CUBOS de Frango GRELHADO |
| Sobremesa | FRUTA | Doce Caseiro АВАСАХИ | FRUTA | Mosaico de GELATINA | FRUTA |

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 19 a 23 de março de 2018 (Aquarius)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-----------------------------|---|--|--|--|--|
| Saladas Cruas | ALFACE Americana Tomate | ALFACE Crespa Tomate-Uva | ALFACE Americana Tomate | ALFACE Roxa Tomate-Cereja | ALFACE Crespa Tomate |
| | RÚCULA c/Tomate Seco | ВЕТЕРРАВА Ralada c/Minas Frescal | PEPINO em CUBOS c/Passas Pretas | АВОБРИННА Ralada c/Cenoura | REPOLHO Roxo Fatiado c/Maça Verde |
| Saladas Cozidas | TABULE de Couve FLOR | Couve ALHO e ÓLEO | Feijão Branco c/Tomate Seco e Manjeriçõ | ВАТАТА Doce ALHO e ÓLEO c/Salsa | Massa Gravatinha c/BRÓCOLIS, Tomate Uva e Azeitonas |
| | ВАТАТА c/Atum e CreME de LEITE | Couscous MARROQUINO à Vinagrete c/ Passas | BERINJELA Assada c/Azeite e Orégano | BRÓCOLIS ALHO e ÓLEO | MANDIOQUINHA Refogada c/Orégano |
| Arroz (02 tipos) | Branco INTEGRAL c/BRÓCOLIS | Branco INTEGRAL | Branco INTEGRAL c/Vagem | Branco INTEGRAL | Branco INTEGRAL c/Linhaça |
| Feijão | САРИОQУИНА | Preto | САРИОQУИНА | Preto | САРИОQУИНА |

| | | | | | |
|------------------------|--|--|--|--------------------------------|-------------------------------|
| Guarnição | FAROFA DE COUVE | QUIBE DE FORNO VEGETARIANO c/RICOTA | PARAFUSO ao ALHO e ÓLEO | PURÊ DE ABÓBORA | FEIJÃO TROPEIRO |
| Prato Principal | ALMÔNDEGAS DE CARNE c/MOLHO DE TOMATE | EMPADÃO DE FRANGO | ROCAMBOLE DE BATATA DOCE c/RECHEIO DE CARNE | Lombo à VINAGRETE | Panqueca de Frango |
| Opção | Isca de Frango ACEBOLADA | FILÉ DE CARNE GRELHADO | Isca de Frango ACEBOLADA | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | FILÉ DE CARNE GRELHADO |
| Sobremesa | Max Goiabinha | FRUTA | FRUTA | FRUTA | Mousse de Limão |

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 26 a 30 de março de 2018 (Aquarius)

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------------------------|---|---|---|---------------------------------|---------------------------------|
| Saladas Cruas | ALFACE CRESPA Tomate | ALFACE AMERICANA Tomate | ALFACE CRESPA Tomate | | |
| | Cenoura Ralada c/PASSAS PRETAS | REPOLHO BRANCO c/COUVE FATIADO | AGRIÃO c/LARANJA | | |
| Saladas Cozidas | OVOS DE GALINHA c/AZEITE e ORÉGANO | ABOBRINHA REFOGADA c/AZEITONAS e SALSA | FRADINHO c/CENOURA RALADA e ERVILHAS | | |
| | Maxixe à Vinagrete | Grão de Bico c/PEPINO e MILHO | ESPINAFRE ALHO e ÓLEO c/RICOTA | | |
| Arroz (02 tipos) | Branco Integral c/Aveia | Branco Integral | Branco Integral | RECESSO SEMANA SANTA | FERIADO SEMANA SANTA |
| Feijão | Preto | FRADINHO | Preto | | |

| | | | | |
|------------------------|--------------------------------|--|--|--|
| | | (sem camarão) | | |
| Guarnição | Lecumes Cozidos | Caruru/ Vatará | Espaguete Ao Molho de Tomate (Separado) | |
| Prato Principal | Lasanha à Bolonhesa | Xinxim de Galinha (sem camarão) | Omelete de Carne | |
| Opção | Filé de Frango Grelhado | Isca de Carne Grelhada | Filé de Frango Grelhado | |
| Sobremesa | FRUTA | FRUTA | BOLO de CENOURA c/CALDA de CHOCOLATE | |

*Cardápio sujeito a alterações