

Semana I: de 05 a 08 de Novembro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate Uva	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate Uva	Alface Americana c/Tomate
	Rúcula c/Tomate Seco	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Acelga c/Cenoura	Beterraba Ralada c/Queijo Minas	Agrião c/Uva Roxa
Saladas Cozidas	Brócolis	Abóbora c/Salsa	Banana Terra Assada c/Passas e Castanhas	Lentilha c/Cenoura	Abobrinha e Chuchu c/Milho e Presunto
	Couve c/Cenoura	Quiabo Refogado c/Salsa	Batata c/Ervilhas	Vagem Refogada	Repolho Roxo Alho e Óleo
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco 7 Cereais	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Purê de Batata	Yakissoba de Legumes	Farofa de Couve	Feijão Fradinho	Brócolis Gratinado
Prato Principal	Catado de Peixe	Isca de Carne à Chinesa (Tiras de Pimentão Colorido e Cebola c/Shoyu)	Supremo de Frango (Rolinho de Filé de Frango Assado c/Queijo e Presunto ao Molho de Tomate)	Escondidinho de Aipim c/Carne do Sol	Strogonoff de Frango (c/Batata Palha)
Opção	Tiras de Frango c/Brócolis	Cubos de Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhado c/Batata	Filé de Frango Acebolado	Isca de Carne c/Cenoura
Sobremesa	Max Goiabinha	Fruta	Fruta	Gelatina de Morango	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 12 a 16 de Novembro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/Tomate	Alface Americana/ Tomate Cereja	FERIADO	Alface Crespa/ Tomate Uva
	Beterraba Ralada	Cenoura Ralada c/Couve	Agrião c/Tomate Seco		Rúcula c/Cubos de Ricota
Saladas Cozidas	Tomate Gratinado c/Azeite, Alho e Orégano	Camponata de Berinjela c/Passas, Castanhas	Quiabo à Vinagrete		Cenoura c/Passas
	Feijão Verde à Vinagrete	Brócolis Alho e Óleo	Tropical de Frutas		Beterraba Cozida
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Cenoura		Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha		Carioquinha
Guarnição	Bolinho de Forno de Arroz c/Ricota e Espinafre	Baião de Dois	Macarrão com Molho de Tomate		Purê de Mandioquinha
Prato Principal	Lasanha de Frango c/Molho Branco	Lombo Recehado com Cenoura	Coxa e Sobrecoxa de Frango c/Batatas		Filé de Peixe Assado c/Molho de Tomate
Opção	Isca de Carne Grelhada c/ Vagem	Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada c/Banana Terra		Isca de Frango Grelhado
Sobremesa	Fruta	Mousse de Maracujá	Fruta		Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 19 a 23 de Novembro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva	Alface Roxa c/Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
	Rúcula c/Manga	Repolho Roxo fatiado c/Laranja	Agrião c/Morangos	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Repolho Branco c/Cenoura Ralada
Saladas Cozidas	Ovo Galinha Cozido c/Azeite	Couscous Marroquino de Legumes	Grão de Bico Crocante	Vagem à Vinagrete	Ervilha Fresca c/Salsa
	Seleta de Legumes	Massa Parafuso c/Brócolis	Batata c/Vagem	Beterraba Cozida c/Laranja	Couve ao Alho e Óleo
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Ervilha	Branco Integral	Branco Integral c/Linhaça	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha c/Quiabo
Guarnição	Chips Assado de Batata Doce	Macarrão ao Alho e Óleo	Nhoque de Inhame c/Molho de Tomate	Purê de Abóbora	Batata Corada de Forno c/Casca
Prato Principal	Bolinho de Peixe Assado c/Ervas e Limão	Filé de Frango à Napolitana (Frango Grelhado c/Molho de Tomate, Manjeriçã e Parmesão Ralado)	Panqueca Colorida de Carne c/Molho de Tomate	Peru de Thanksgiving	Torta Sertaneja (Carne com Banana)
Opção	Filé de Frango Acebolado c/ Ervilhas	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Frango Grelhado	Cubos de Carne Acebolado	Frango Grelhado
Sobremesa	Bananinha Paraibuna	Fruta	Gelatina de Uva	Fruta	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 26 a 30 de Novembro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Lisa Tomate Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Pepino Japonês Agridoce	Couve c/Ricota	Mix de Folhas c/Alface Roxa	Acelga c/Repolho Roxo e Milho	Rúcula c/Tomate Seco
Saladas Cozidas	Grão de Bico c/Presunto e Azeitonas	Salada Refrescante (Pepino c/Casca, Manga e Morango)	Feijão Branco à Vinagrete c/Manjeriçã	Tabule de Trigo	Cenoura c/Milho e Passas
	Ervilhas Frescas c/Cenoura	Chuchu c/Presunto e Azeitonas	***	Salpicão de Legumes c/Passas	Soja em Grãos à vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Massa Penne ao Alho e Óleo	Purê de Batata Doce	Pirão/ Legumes do Cozido	Abacaxi e Banana Grelhados	Canelone de Berinjela com Ricota e Molho de Tomate
Prato Principal	Almôndegas de Forno de Carne c/Molho de Tomate	Fricassé de Frango	Cozido (Carnes)	Empadão de Frango c/Catupiry	Bife à Pizzaiolo
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne na Chapa c/Quiabo	Isca de Frango Grelhado c/Banana Terra
Sobremesa	Fruta	Mousse de Limão	Fruta	Fruta	Bolo de Laranja c/Calda de Chocolate

***Cardápio sujeito a alterações**