

Semana I: 06 a 10 de Novembro/2017 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE CRESPA Tomate-Uva	ALFACE LISA Tomate	ALFACE AMERICANA Tomate-Cereja	ALFACE ROXA Tomate	ALFACE CRESPA Tomate-Uva
	RÚCULA c/Tomate Seco	REPOLHO BRANCO c/Maçã e logurte	AGRIÃO c/Manga	PEPINO c/CEBOLA Roxa e Grão de Bico	BETERRABA RALADA c/Laranja
Saladas Cozidas	SOJA TEXTURIZADA à VINAGRETE c/ATUM	MANDIOQUINHA REFOGADA c/Salsa	CHUCHU REFOGADO c/MILHO e ORÉGANO	BRÓCOLIS ALHO e Óleo	ABOBRINHA c/AZEITONAS
	ABÓBORA c/QUIABO	OVOS COZIDOS c/AZEITE e ORÉGANO	FRADINHO à VINAGRETE	COUSCOURS MARROQUINO c/LEGUMES e PASSAS	BANANA DA TERRA COZIDA em RODELAS
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL c/CENOURA	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL
Feijão	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO
Guarnição	ESPAGUETE ao ALHO e Óleo	BRÓCOLIS GRATINADO	FAROFA de Couve	TORTA de Legumes c/Queijo	PURÊ de Batatas
Prato Principal	ROCAMBOLE DE BATATA c/Recheio de Carne e MOLHO de Tomate	Lombo ao Molho c/Cenoura	COXA e SOBRECOPA ENSOPADA c/BATATAS	ALMÔNDEGAS DE CARNE DE FORNO c/MOLHO de Tomate	Peixe Assado c/MOLHO de Limão
Opção	FILÉ de Frango ACEBOLADO	ISCA de Frango GRELHADA	ISCA de Carne GRELHADA	FILÉ de Frango ACEBOLADO	FILÉ de Carne GRELHADO
Sobremesa	Bananinha PARAIBUNA	FRUTA	FRUTA	BOLO de Laranja c/Calda de CHOCOLATE	FRUTA

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: 13 a 17 de Novembro/2017 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Cereja		Alface Lisa Tomate-Uva	Alface Americana Tomate
	Couve Fatiado c/MILHO e Cenoura Ralada	Acelga c/Uvas Roxas s/Sementes s		Rúcula c/Manga	Repolho Roxo c/MILHO Verde
Saladas Cozidas	Tabule de Couve/FLOR	Beterraba em Cubos c/Passas Branças		Abóbora c/ERVILHAS e Salsa	Brócolis c/Cenoura e Nozes
	Maxixe em Rodelas à Vinagrete	Grão de Bico c/Azeitonas e Presunto	FERIADO	Soja em Grãos à Vinagrete	Massa Colorida c/ Pimentão Vermelho e Amarelo
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/ERVILHAS		Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto		Carioquinha	Preto
Guarnição	Nhoque de Batata com Molho de Tomate	Farofa de Cenoura		Macarrão Parafuso c/Molho de Tomate (Separado)	Batata Gratinada c/ Molho Branco
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Peixe Ensopado c/Batata		Isca de Fígado Acebolada	Omelete de Carne
Opção	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado		Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Acebolada
Sobremesa	Fruta	Frutas		Fruta	Sorbet de Cupuaçu

*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: 20 a 24 de Novembro/2017 (Aquarius) - Thanksgiving Day

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALface Lisa Tomate Cereja	ALface Americana Tomate	ALface Roxa Tomate-Uva	ALface Crespa Tomate	ALface Americana Tomate-Uva
	REPOLHO Branco	PEPINO em CUBOS c/Maçã, Azeitona e Salsa	BETERRABA Ralada c/Laranja	RÚCULA c/Kani-Kama	AGRIÃO c/Abacaxi e GERGELIM PRETO
Saladas Cozidas	7Cereais à VINAGRETE c/Passas	QUIABO c/AZEITE e Salsa	Feijão Branco à VINAGRETE c/Tomate Seco e ManjeriçãO	SALPICÃO DE LEGUMES c/Passas	CHUCHU em CUBOS REFOGADO c/Tomate Cereja e Salsa
	BRÓCOLIS ALHO e ÓLEO	COUSCOURS MARROQUINO c/ATUM, Cenoura e Azeitonas	Vagem, Batata e Cenoura REFOGADOS	COUSCOURS MARROQUINO c/ATUM, Cenoura e Azeitonas	Massa GRAVATINHA c/Tomate Cereja e Cenoura Ralada
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL c/Couve	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL
Feijão	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO
Guarnição	PURÊ DE BATATAS	Banana da Terra COZIDA	ESPAGUETE MOLHO DE TOMATE (SEPARADO)	FAROFA DE PASSAS	LEGUMES REFOGADOS
Prato Principal	Panqueca de Carne com MOLHO de	ESCONDIDINHO DE CARNE DO SOL	BOLINHO DE FORNO de PEIXE	PERU DE THANKSGIVING	Empadão de FRANGO

	Tomate	c/Aipim			
Opção	Isca de Frango GRELHADA	FILÉ de Frango ACEBOLADA	Isca de Carne GRELHADA	FILÉ de Carne GRELHADO	Isca de Carne ACEBOLADA
Sobremesa	FRUTA	Maxi Goiabinha	FRUTA	Mousse Maracujá	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: 27 de Novembro a 01 de Dez. /2017 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa Tomate	Alface Crespa Tomate-Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Lis Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate
	Rúcula c/ Tomate Seco	Cenoura Ralada c/ERVILHAS	Acelga c/Couve e Maçã Vermelha c/Casca	Pepino c/Cenoura Ralada à Vinagrete	Beterraba Ralada c/Queijo Minas e Passas Brancas
Saladas Cozidas	Grão de Bico Refogado c/Tomate Seco e Manjericão	Batata c/Atum e ERVILHAS	TABULE	Vagem c/Cenoura à Vinagrete	QUIABO c/ABÓBORA
	ABOBRINHA c/ORÉGANO	Couve Fatiado ALHO e Óleo c/Ricota	BRÓCOLIS c/Cenoura Refogados c/Nozes	Mandioquinha c/Salsa	Banana Terra em Rodelas Cozida
Arroz (02 tipos)	ARROZ Integral	ARROZ Integral	ARROZ Integral	ARROZ 7Cereais c/BRÓCOLIS	ARROZ Integral
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA
Guarnição	Quiche de Queijo	Farofa de Banana	Purê de	Espaguete ao Alho	Souflê de Legumes

	c/ESPINAFRE e BRÓCOLIS	TERRA	BATATA DOCE	e ÓLEO	
Prato Principal	ESTROGONOFE DE CARNE c/BATATA PALHA	LASANHA DE FRANGO c/QUEIJO	PEIXE ASSADO c/TOMATE SECO e ALCAPARRAS	CARNE MOÍDA	FRICASSÊ DE FRANGO
Opção	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ISCA DE CARNE GRELHADA	FILÉ DE GRELHADO	ISCA DE FRANGO GRELHADA	FILÉ DE CARNE ACEBOLADA
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	GELATINA DE UVA	FRUTA	GOIABADA CREMOSA DE COPINHO

*Cardápio sujeito a alterações