

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchieta Bela Vista) - novembro 2018



Semana I: de 05 a 09 de Novembro 2018 CBV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula com Laranja	Alface, Tomate / Acelga com Morango	Alface, Tomate / Agrião com Manga	Alface Americana, Tomate / Cenoura c/Beterraba Ralada	Alface , Tomate Cereja/ Vinagrete com maçã
Saladas Cozidas	Cenoura com Batata / Beterraba com Uva	Ovo de Codorna / Brócolis com Cenoura	Abobora com Ervilha / Batata com Peito de Frango	Grão de Bico/ Vagem	Couve Refogada / Chuchu c/ Milho
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Passa	Branco/ Integral	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral	Branco Integral com Lentilha
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa com Banana	Banana Assada com Canela	Puré de Misto (Abobora com Batata)	Brócolis Gratinado
Prato Principal	Peixe Empanado Forno	Panqueca (colorida) de Queijo e Presunto com Tomate	Torta Crepe de Frango	Lombo Recheado com Ovos	Coxa e Sobrecoxa Ensopada com Batata
Opção 1	Cubos de Frango Grelhado com Brócolis	Isca Frango Grelhado	Tiras de Carne Grelhada com Quiabo	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada
Sobremesa	Fruta	Frutas	Mousse de Limão	Frutas	Max Goiabinha

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 12 A 16 de Novembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	Alface, Tomate / Vinagrete com Maçã e Castanhas	Alface, Tomate / Rúcula com Laranja	FERIADO	Alface Roxa, Tomate Cereja / Repolho com Cenoura
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abobora com Ervilha	Beterraba / Seleta de Legumes	Ovo/Kani com Passas		Banana da Terra / Abobrinha com Óregano
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral	Branco/ Integral com Couve	Branco/ Integral		Branco / Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto		Feijão
Guarnição	Farofa com Passas	Penne ao Molho Parasiense	Puré de Aipim		Legume Sauté
Prato Principal	Picadinho de Carne com Quiabo	Polpetas de Carne c/ Queijo e Óregano	Peixe Assado		Carne Moída

Opção 1	Cubos de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado com Couve Flor	Tiras de Carne na Chapa com Banana da Terra	Isca de Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Picolé de Fruta	Frutas	Bananinha Paraibuna

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 19 a 23 Novembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA <b>THANKSGIVING</b>	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/	Alface, Tomate Cereja / Pepino	Alface, Tomate/ Agrião com Tomate Seco	Alface Americana, Tomate Cereja / Nozes com Passas, Damasco e Castanhas	Alface Americano, Tomate Cereja / Beterraba com Uva
Saladas Cozidas	Beterraba/ Chuchu com Atum	Brócolis / Ovo de Codorna	Beterraba c/Milho/ Grão de Bico	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas /Salpicão	Couve Refogada / Vinagrete de Feijão Fradinho
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Cenoura	Branco/Integral	Branco/ Integral	Arroz a Grega/ Integral	Branco / Integral c/Lentilha
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão
Guarnição	Batata Palito Assada	Pirão	Macarrão com Molho de Tomate (Separado)	Farofa Natalina + Tomate Recheado	Puré de Batata Doce
Prato Principal	Lasanha de Frango	Cozido	Estrogonofe de Carne com Batata Palha	Peru de Thanksgiving	Peixe a Portuguesa
Opção 1	Bife Acebolado com Brócolis e Couve Flor	Isca Frango Grelhado	Cubos de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango na Chapa com Legumes
Sobremesa	Frutas	Frutas	Frutas	Petisco de Natal com Frutas	Gelatina

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 26 a 30 de Novembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate / Folhas c/ Mussarela	Alface Americano, Tomate Cereja / Cenoura c/ Pepino Ralado
Saladas Cozidas	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Couve Flor / Brócolis	Repolho Roxo, Abobora	Mandioquinha / Couve Refogada	Vagen c/ Abobora / Batatinha Vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/Integral / Beterraba	Branco / Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Puré de Batata	Lasanha de Berinjela com Queijo e Presunto	Farofa com Ovo	Macarrão com Molho de Tomate (Separado)	Mandioquinha Assada

Prato Principal	Frango á Parmegiana Forno	Bolinho de Peixe de Forno com Molho de Limão (Separado)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Molho de Tomate	Carne Moída	Torta Madalena de Carne
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada c/ Couve Flor	Filé de Frango Grelhado com Quiabo	Cubos Frango Grelhado
Sobremesa	Frutas	Bombom	Frutas	Brigadeiro de Copinho	Frutas

\*Cardápio sujeito a alterações

