

CARDÁPIO DO ALMOÇO (São Paulo) - OUTUBRO



Semana I: de 05 a 09 de Novembro 2018 CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco / 7 Grãos	Branco/ Integral	Branco / Integral	Brango / Integral	Branco / Integral com Cenoura
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Farofa com Passas	Banana Assada com Canela	Puré de Misto (Abobora com Batata)	Brócolis Gratinado
Prato Principal	Peixe Empanado Forno	Lombo Recheado com Ovos	Frango a Pizzaiolo	Bife de Panela com Batatas	Coxa e Sobrecoxa Ensopada
Opção 1	Omelete de Carne	Panqueca de Queijo e Presunto com Tomate	Torta Crepe de Frango	Frango Desfiado com Milho	Torta Madalena de Carne
Opção 2	Cubos de Frango Grelhado com Brócolis	Isca Frango Grelhado com Quiabo	Bife Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 12 a 16 de Novembro 2018 CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral a Grega	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	FERIADO	Branco / Integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto		Feijão
Guarnição	Farofa com Acelga	Penne ao Molho Parasiense	Puré de Aipim		Legume Sauté
Prato Principal	Picadinho de Carne com Quiabo	Polpetas de Carne c/ Queijo e Óregano	Peixe Assado		Frango Xadrez
Opção 1	Torta de Carne Seca com Banana da Terra	Frigideira de Atum	Torta de Frango com Requeijão Cremoso		Escondidinho de Carne Moída com Batata
Opção 2	Cubos de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado com Couve Flor	Carne do Sol		Isca de Carne Grelhada

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 19 a 23 de Novembro 2018 CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA THANKSGIVING	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral	Branco/ Integral c/Couve	Branco/ Integral	Arroz a Grega/ Integral	Branco/Integral
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Guarnição	Batata Palito Assada	Pirão	Macarrão com Molho de Tomate (Separado)	Farofa Natalina + Tomate Recheado	Puré de Batata Doce
Prato Principal	Lasanha a Bolonhesa	Cozido	Estrogonofe de Frango com Batata Palha	Peru de Thanksgiving	Bife ao Molho de Tomate
Opção 1	Peixe a Portuguesa	###	Jardineira de Carne Moída	Empadão de Carne	Hamburguer de Frango de Forno
Opção 2	Frango Grelhado c/ Batata e Cenoura	Isca Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhado com Banana da Terra	Isca de Carne Grelhada	Filé de Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 26 a 30 de Novembro 2018 CSP

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + 01 Legume Cru + 01 Legume Cozido + 01 Grão + 01 Molho + Azeite + Vinagre + Sal				
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/ Integral	Branco/Integral / Beterraba	Branco / Integral
Feijão	Feijão Preto	Preto / Fradinho (sem camarão)	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Puré de Batata	Lasanha de Berinjela com Queijo e Presunto	Farofa com Cenoura	Macarrão com Molho de Tomate (Separado)	Mandioquinha Assada
Prato Principal	Frango á Parmegiana Forno	Bolinho de Peixe de Forno c/ Molho de Limão (separado)	Coxa e Sobrecoxa Assada com Molho de Tomate	Bife de Carne à Milanese (de forno)	Rolé de Carne com Legumes
Opção 1	Torta de Atum com Requeijão Cremoso	Quiche de Frango	Torta de Bacalhau	Peito de Frango Ensopado com Quiabo	Sanduiche de Frango com Requeijão
Opção 2	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada c/ Couve Flor	Filé de Frango Grelhado com Quiabo	Cubos Frango Grelhado

***Cardápio sujeito a alterações**