

Semana I: de 01 a 05 de Outubro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate Uva	Alface Roxa c/Crespa Tomate	Alface Crespa Tomate Uva	Alface Americana c/Tomate
	Acelga c/Kani e Granolas	Repolho Branco c/Cenoura	Couve Refogado c/Ricota	Mix de Couve	Repolho Roxo c/Milho Verde
Saladas Cozidas	Beterraba Cozida	Abóbora Cozida	Quiabo Cozido c/Salsa	Berinjela em Cubos Assada c/Orégano	Batata Doce Alho e Óleo c/Salsa
	Couscous Marroquino c/Frutas Secas	Seleta de Legumes c/Soja em Grãos	Lentilha Refogada	Ovos de Codorna c/Brócolis	Ervilha Fresca c/Peito de Peru
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral 7 Cereis	Branco Integral	Branco Integral Gergelim	Branco Integral
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha
Guarnição	Espaguete Alho e Óleo	Brócolis Gratinado	Farofa de Couve	Nhoque de Mandioquinha	Purê de Aipim
Prato Principal	Almôndegas de Carne c/Molho de Tomate	Peixe Assado c/Molho Branco	Omelete de Frango	Coxa e Sobrecoxa Assada c/Parmesão	Carne Sol Acebolada
Opção	Isca de Frango c/Cenoura	Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Isca de Carne na Chapa c/Vagem	Frango Acebolado c/Ervilhas
Sobremesa	Barrinha de Chocolate	Fruta	Bolo de Banana c/Calda de Caramelo	Fruta	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana II: de 08 a 12 de Outubro de 2018 (Aquarius) – Semana da Criança

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana/ Tomate Uva	Alface Crespa/Tomate	Alface Americana/ Tomate Cereja	Alface Roxa/ Tomate	FERIADO
	Cenoura Ralada	Pepino japonês Agridoce c/Cenoura Kani e Gergelim	Beterraba Ralada	Vagem c/Tomate Uva	
Saladas Cozidas	7 Cereais c/Passas, Cenoura Ralada e Castanhas	Ovo Cozido	Vagem Refogada	Brócolis Alho e Óleo	
	Couve Flor Refogada	Repolho Roxo Refogado c/Salsa	Couve Alho e Óleo	Salpicão de Frios	
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/Milho	Branco Integral	Branco Integral	
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Guarnição	Grão de Bico Refogado	Festival de Massas (3 massas + 3 molhos + toppings)	Purê de Batata	Mini Pizza de Queijo/ Mista	
Prato Principal	Lasanha à Bolonhesa		Frigideira de Peixe	Bife à Parmegiana	
Opção	Frango Grelhado com Cenoura	Isca de Frango Grelhado	Bife de Carne Grelhado c/Batatas	Filé de Frango Grelhado	
Sobremesa	Fruta	Bombom de Chocolate	Espetinho de Frutas c/Calda de Chocolate	Frutas	

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 15 a 19 de Outubro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	FERIADO	Alface Americana Tomate-Uva	Alface Roxa c/Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Cereja	Alface Crespa Tomate
		Agrião	Mix de Folhas	Espinafre	Couve Fatiado
Saladas Cozidas		Salada de Peixe Assado Desfiado c/Azeitonas e Ovos	Couscous Marroquino c/Frios	Mini Sanduíche de Atum c/Cenoura	Soja em Grãos Refogada c/Frango Desfiado
		Massa Gravatinha c/Couve Flor e Brócolis	Salada Ceasar	Tropical de Frutas	Camponata de Berinjela c/Pimentões
Arroz (02 tipos)		Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	Branco Integral 7 Cereais	Branco Integral
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Purê Mandioquinha	Bolinho de Forno de Grão de Bico	Espaguete c/Molho Branco	Farofa de Acelga
Prato Principal		Peixe Assado c/Molho de Tomate	Lombo ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas	Rocambole de Batata c/ Recheio de Carne
Opção		Cubos de Carne c/Azeitonas	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Acebolada	Frango Grelhado c/Brócolis
Sobremesa		Frutas	Pudim de Leite	Fruta	Gelatina de Morango

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana IV: de 22 a 26 de Outubro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Lisa Tomate Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Rúcula c/Manga	Vinagrete de Feijão Verde	Beterraba Ralada	Rúcula c/Tomate Seco	Abobrinha e Cenoura Raladas
Saladas Cozidas	Cenoura	Seleta de Legumes	Couve-Flor	Quiabo Cozido	Chuchu c/Milho e Salsa
	Batata c/Peito de Frango Defumado	Ovo Cozido	Lentilha c/Cenoura Ralada e Milho	Massa Penne c/Tomate Uva e Manjericão	Brócolis c/Castanhas
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Brócolis	Branco Integral	Branco Integral c/Cenoura	Branco Integral	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Torta de Legumes	Batata Gratinada	Banana Terra e Abacaxi Grelhados	Yakissoba de Legumes	Purê de Batata Doce
Prato Principal	Strogonoff de Carne c/Batata Palha	Panqueca (colorida) de Frango	Lasanha de Queijo e Presunto	Frango Xadrez	Peixe Assado c/Brócolis
Opção	Frango Grelhado c/Banana da Terra	Isca de Carne Acebolada	Frango Grelhado c/Brócolis	Tiras de Carne Grelhada c/Vagem	Isca de Frango c/Azeitonas
Sobremesa	Salada de Frutas c/Leite Condensado	Fruta	Fruta	Mousse de Maracujá	Fruta

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana V: de 29 de Outubro a 02 de Novembro de 2018 (Aquarius)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Lisa Tomate Cereja	Alface Americana Tomate	Alface Roxa Tomate-Uva	Alface Crespa Tomate	
	Repolho Branco	Manga, Morango, Melão, Pepino c/Casca e Gergelim	Cenoura Ralada	Beterraba Ralada	
Saladas Cozidas	Beterraba Cozida c/Gergelim Branco	Abóbora c/Milho	Trio Refogado (Couve, Repolho Roxo e Branco)	Camponata de Berinjela e Pimentões	
	Tomate Gratinado	Grão de Bico Crocante	Batata Doce c/Brócolis	Batata c/Atum	
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral	
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Preto	
Guarnição	Espaguete c/Molho de Tomate	Pastelão de Ricota c/Brócolis	Purê de Abóbora	Farofa com Cenoura	
Prato Principal	Carne Moída	Cubos de Frango c/Creme de Milho	Bolinho de Peixe de Forno	Rocambole de Batata c/Recheio de Frango ao Molho de Tomate	FERIADO
Opção	Filé de Frango Grelhado c/Azeitonas	Bife de Carne Grelhado c/Couve Flor	Filé de Frango Grelhado	Cubos de Carne Acebolada	
Sobremesa	Goiabada Cremosa de Copinho c/Creme de Leite	Fruta	Fruta	Brigadeirão	

***Cardápio sujeito a alterações**

