

CARDÁPIO DO ALMOÇO (Anchieta Bela Vista) - OUTUBRO 2018



Semana I: de 01 a 05 de Outubro 2018 CBV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula com Laranja	Alface, Tomate / Acelga c/ Morango / Cenoura c/ Beterraba Ralada	Alface, Tomate / Agrião com Manga	Alface Americana, Tomate / Cenoura c/Beterraba Ralada	Alface , Tomate Cereja/ Vinagrete
Saladas Cozidas	Cenoura c/ Batata / Beterraba c/Uva	Quiabo/ Grão de Bico	Abobora c/ Ervilha / Batata com Peito de Frango	Ovo Cozido/ Vagem	Couve Refogada / Chuchu c/ Milho
Arroz (02 tipos)	Branco / Integral com Passa	Branco/ Integral	Branco/ Integral com Cenoura	Branco / Integral	Branco Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Legumes Sauté	Frigideira de Legumes	Macarrão Alho e Óleo	Puré de Batata	Farofa com Ovo
Prato Principal	Lasanha de Queijo e Presunto	Omelete de Queijo c/ Atum	Picadinho de Carne com Quiabo	Catado de Peixe	Coxa e Sobrecoxa Ensopada
Opção 1	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada	Cubos de Frango Grelhado	Filé de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada
Sobremesa	Fruta	Frutas	Mousse de Limão	Frutas	Max Goiabinha

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 08 A 12 de Outubro 2018 (CBV) CARDÁPIO: SEMANA ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana, Tomate Cereja/ Repolho Roxo	Alface, Tomate / Vinagrete c/ Maça e Castanhas	Alface, Tomate/ Nozes c/ Passas, Damasco e Castanhas	Montagem de Pratos com Carinhas	FERIADO
Saladas Cozidas	Batata Doce / Abobora c/ Ervilha	Brócolis com Cenoura /Seleta de Legumes	Couscous Marroquino de Frango com Cenoura e Passas / Beterraba		
Arroz (02 tipos)	Branco/Integral com Couve	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/Milho e Ervilha	
Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Mini Pizza	Festival de Massas	Batata em Tiras Assada	Farofa c/ Cenoura	
Prato Principal	Bolinho de Peixe Assado com Molho de Limão (Separado)	Polpetas de Carne c/ Queijo e Óregano	Mini Hamburger de Frango com Molho de Tomate	Panqueca de Frango Colorida	
Opção 1	Filé de Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado com Couve Flor	Isca de Carne Grelhada	Carne do Sol Acebolada	
Sobremesa	Frutas na Casquinha	Picolé de Fruta	Gelatina Mosaico	Bombom de Chocolate	

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana III: de 15 a 19 Outubro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	FERIADO	Alface, Tomate/ Agrião c/ Tomate Seco	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface Roxa, Tomate/ Rúcula com Laranja	Alface Americano, Tomate Cereja / Beterraba com Uva
Saladas Cozidas		Beterraba c/Milho/ Grão de Bico	Tabule	Seleta de Legumes / Abobrinha	Couve Refogada / Vinagrete de Feijão Fradinho
Arroz (02 tipos)		Branco/ Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco / Integral c/Lentilha
Feijão		Feijão	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão
Guarnição		Purê de Batata Doce	Pirão	Farofa com Acelga	Macarrão com Molho de Tomate
Prato Principal		Lombo recheado com Cenoura	Cozido	Peixe Empanado (Forno)	Estrogonofê de Frango com Batata Palha
Opção 1		Cubos de Frango Grelhado	Isca Frango Grelhado	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada
Sobremesa		Frutas	Pudim de Leite	Frutas	Bananinha Paraíbuna

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 22 a 26 de Outubro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate/ Acelga c/ Morango	Alface, Tomate / Folhas c/ Mussarela	Alface Americano, Tomate Cereja / Cenoura c/ Pepino Ralado
Saladas Cozidas	Beterraba/ Chuchu com Milho e Ervilha	Couve Flor / Brócolis	Repolho Roxo, Abobora	Mandioquinha / Couve Refogada	Vagen c/ Abobora / Batatinha Vinagrete
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/Integral / Beterraba	Branco / Integral
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	Feijão
Guarnição	Purê de Aipim	Farofa com Brócolis	Chips de Cenoura com Batata Doce	Macarrão com Molho de Tomate (Separado)	Lasanha de Berinjela c/Queijo
Prato Principal	Frango á Parmegiana Forno	Torta Madalena	Coxa e Sobrecoxa Assada com Molho de Tomate	Carne Moída	Peixe á Portuguesa
Opção 1	Isca de Carne Grelhada	Isca de Frango Grelhado	Cubos de Carne Grelhada c/ Couve Flor	Filé de Frango Grelhado	Cubos Frango Grelhado

Sobremesa	Frutas	Gelatina de Morango	Frutas	Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate	Frutas
-----------	--------	---------------------	--------	--	--------

\*Cardápio sujeito a alterações

Semana V: de 29 de outubro a 02 de Novembro 2018 (CBV)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface, Tomate Cereja/ Pepino	Alface, Tomate/ Rúcula com Tomate Seco	Saladas Fantasiadas de Halloween	Alface, Tomate /	FERIADO
Saladas Cozidas	Beterraba/ Chuchu com Atum	Couve Flor / Brócolis com Beterraba		Mandioquinha / Couve Refogada	
Arroz (02 tipos)	Branco/ Integral c/ Lentilha	Branco/ Integral	Branco/ Integral c/ Cenoura	Branco/Integral / Beterraba	
Feijão	Feijão	Feijão Preto	Feijão	Feijão Preto	
Guarnição	Farofa com Passas	Batata Assada com Óregano	Macarrão Parafuso com Molho Parasiense	Purê de Batata	
Prato Principal	Bife de Panela c/ Batata	Frango Xadrez	Peixe Assado Forno	Bife Rolé com Queijo	
Opção 1	Isca de Frango Grelhado	Isca de Carne Grelhada	Cubos de Carne Grelhada c/ Couve Flor	Cubos Frango Grelhado	
Sobremesa	Frutas	Frutas	Frutas Fantasiadas de Halloween	Brigadeiro de Copinho	

\*Cardápio sujeito a alterações