

Semana I: de 04 a 08 de Setembro (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE AMERICANA Tomate	ALFACE CRESPA Tomate-Uva	ALFACE AMERICANA Tomate Cereja		ALFACE AMERICANA Tomate Cereja
	ACELGA c/CENOURA Ralada	RÚCULA c/Tomate Seco	CENOURA Ralada c/ Couve Fatiado		BETERRABA Ralada c/Salsa
Saladas Cozidas	CENOURA c/CHUCHU à Julienne e GERGELIM	Soja em Grãos á Vinagrete	CHUCHU REFOGADO c/ MILHO e ORÉGANO		BATATA c/Salsa e ORÉGANO
	REPOLHO c/Maçã Verde e Iogurte	ABOBRINHA c/AZEITONAS FATIADAS	BANANA TERRA Assada		ABÓBORA c/QUIABO
Arroz (02 tipos)	BRANCO Integral	BRANCO Integral c/Couve	BRANCO Integral		BRANCO Integral
Feijão	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO		PRETO
Guarnição	PURÊ DE BATATAS	PARAFUSO ao ALHO e Óleo	FEIJÃO FRADINHO (Sem Camarão)		FAROFA DE CENOURA
			VATAPÁ (Com Camarão)		
			CARURU (Com Camarão)		
			FEIJÃO FRADINHO (Sem Camarão)		
Prato Principal	Lombo ao Molho c/BRÓCOLIS	Rocambole de Batata c/Recheio de Carne	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	ENSOPADO DE FRANGO	
Opção	Isca de Frango Acebolada	FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO	Isca de Carne GRELHADA	
Sobremesa	MAXI GOIABINHA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

*Cardápio sujeito a alterações

Semana II: de 11 a 15 de setembro (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE CRESPA c/Tomate	ALFACE AMERICANA c/Tomate CEREJA	ALFACE CRESPA c/Tomate-Uva	ALFACE LISA c/Tomate CEREJA	ALFACE AMERICANA c/Tomate
	ESPINAFRE FATIADO c/Manga	CUBOS DE PEPINO c/Casca, Melão e Kani	RÚCULA c/Manga	CENOURA RALADA c/Uvas	REPOLHO ROXO c/MILHO VERDE
Saladas Cozidas	VAGEM c/ABÓBORA	TABULE	MANDIOQUINHA c/Salsa	QUIABO à VINAGRETE	Ovo Cozido
	BATATA DOCE ASSADA c/ORÉGANO	COUVE FLOR REFOGADA	BETERRABA em CUBOS c/LARANJA	BATATA c/Salsa e CREME DE LEITE	CENOURA c/PASSAS
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL c/CENOURA
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO CARIOQUINHA	CARIOQUINHA	PRETO	PRETO CARIOQUINHA
Guarnição	FAROFA DE COUVE	PENNE ao MOLHO PARISIENSE	PURÊ MISTO de ABÓBORA c/BATATA	GRÃO DE BICO REFOGADO	ESPAGUETE ao ALHO e ÓLEO
Prato Principal	EMPADÃO de FRANGO c/MILHO	PEIXE ASSADO c/LIMÃO	PANQUECA de CARNE c/MOLHO Tomate	LASANHA de FRANGO c/QUEIJO	JARDINEIRA de CARNE MOÍDA
Opção	BIFE GRELHADO	ISCA de CARNE GRELHADA	FRANGO GRELHADO	ISCA de CARNE GRELHADA	ISCA de FRANGO ACEBOLADO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	BOLO de CENOURA c/ CALDA	FRUTA	GELATINA MORANGO

CHOCOLATE

***Cardápio sujeito a alterações**

Semana III: de 18 a 22 de setembro (Anchiétinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	Alface Americana c/ Morango	Alface Crespa c/ Tomate	Alface Lisa c/Tomate Cereja	Alface Crespa c/ Tomate	Alface Americana Tomate-Uva
	Couve ALHO e Óleo	Lâminas de Beterraba c/Manga	Agrião c/Uvas	Espinafre Fatiado c/MILHO e MORANGOS	Acelga c/Cenoura Ralada e Kani
Saladas Cozidas	Berinjela c/Azeitonas	Feijão Branco c/ManjeriçãO e Tomate Seco	Mandioquinha Sauté	Batata c/Atum e Salsa	7Grãos à Vinagrete c/Passas
	Brócolis Refogado	Quiabo c/Orégano	Abóbora c/Azeitonas	Couve Refogado c/Ricota	Batata Doce Assada c/Orégano
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral	Branco Integral c/Vagem	Branco Integral
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha
Guarnição	Macarrão ao ALHO e Óleo	Lasanha de Berinjela c/Queijo	Farofa de Ovos	Massa Gravatinha c/Cenoura Ralada	Pirão de Peixe
Prato Principal	Coxa e Sobrecoxa Ensopada c/Batatas	Bife à Pizzaiolo	Strogonoff de Frango c/Batata Palha	Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Peixe Ensopado c/Legumes

Opção	BIFE GRELHADO	Isca de Frango GRELHADA	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	Isca de Frango GRELHADA
Sobremesa	FRUTA	GELATINA DE UVA	FRUTA	GELADINHO DE MANGA	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações

Semana IV: de 25 a 29 de setembro (Anchietinha Itaigara)

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Saladas Cruas	ALFACE AMERICANA Tomate Cereja	ALFACE CRESPA Tomate	ALFACE AMERICANA Tomate-Uva	ALFACE CRESPA Tomate Cereja	ALFACE AMERICANA Tomate
	Lâminas de Pepino	AcELGA c/Kani REPOLHO ROXO	RÚCULA c/Manga	AGRIÃO c/MORANGOS	Couve c/Cenoura Ralada e MILHO
Saladas Cozidas	Ovos Cozidos	CHUCHU e Cenoura REFOGADOS c/ERVILHAS	Legumes c/LOGURTE e Salsa	Soja TEXTURIZADA à Vinagrete c/ATUM	BETERRABA
	ESPINAFRE REFOGADO c/RICOTA	BRÓCOLIS c/CENOURA e Nozes	Soja em Grãos c/PEPINO e Tomate Seco	SALTEADO DE Cenoura Vagem e Batata	ABÓBORA c/MILHO e Salsa
Arroz (02 tipos)	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL	BRANCO 7 Cereais	BRANCO INTEGRAL	BRANCO INTEGRAL
Feijão	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA	PRETO	CARIOQUINHA
Guarnição	FAROFA DE BANANA DA TERRA	ESPAGUETE (MOLHO DE TOMATE	BATATA PALITO ASSADA	PENNE COLORIDO ao ALHO e ÓLEO	PURÊ DE MANDIOQUINHA

		Separado)			
Prato Principal	Lombo ao Molho c/Cenoura	Catado de Peixe c/CHUCHU	CUBOS de Carne DO SOL ACEBOLADA	FILÉ de Frango á PIZZAIOLO	Empadão de Carne Desfiada c/Banana Terra
Opção	Isca de Frango GRELHADA	BIFE GRELHADO c/ERVILHAS	FILÉ de Frango GRELHADO	Isca de Carne GRELHADA	Isca de Frango GRELHADO
Sobremesa	FRUTA	Bananinha Paraibuna	FRUTA	FRUTA	Mousse Limão

*Cardápio sujeito a alterações